

# Toimintaohjeet Mäntsälän Jäähallissa kevät 2021

## Mäntsälän Jäätaiturit

- **muista käyttää maskia jäähallin sisätiloissa**
- alkuverryttelyn voi tehdä ulkona - jäähallin sisätiloihin saa tulla aikaisintaan 15 minuuttia ennen oman harjoituksen alkua, jos käytät pukukoppia (jäähallille voi tulla myös luistimet jalassa)
- pese kädet ja käytä käsidesiä
- pukukopissa turvavälit - **jokaisella ryhmällä on oma pukukoppi!**
- valmentaja hakee ryhmän jälle pukukopista
- **jäähallista poistutaan kokonaisuena ryhmänä**, eli vasta kun kaikki kopissa olevat ovat vaihtaneet vaatteensa, kuitenkin mahdollisimman nopeasti. **Kopista poistuminen tapahtuu koppikäytävän päässä olevasta ovesta, jotta aulaan ei synny ruuhkaa.** Kopista ei poistuta jos käytävässä on ruuhkaa.

### pienemmät luistelijat:

- **lapset tuodaan jäähallin etuovelle ennalta ilmoitettuun aikaan** (pyritään olemaan täsmällisiä, jolloin vältämme jäähallin aulan ja etuoven ruuhkautumista)
- **lapsilla tulee olla luistimet jalassa ja vaatteet valmiina päällä** (luisteluvaatteiden päällä voi olla ulkotakki tms. joka otetaan pois jäähallin puolella)
- **valmentaja hakee ryhmän etuovelta**
- **vanhemmat eivät pääse jäähallin sisätiloihin**
- paikalla on huoltaja joka auttaa lapsia tarvittaessa
- **valmentaja saattaa lapset jääharjoituksen päätyttyä jäähallin etuovelle, olethan ajoissa vastassa!**

**HUOM!** Valmentaja ohjaa **R3 KESKIVIKKOISIN** pukukopin kautta, johon he voivat jättää zucat ja reput. Jään jälkeen ryhmä ohjataan pukukoppiin, jossa huoltaja auttaa lapsia vaihtamaan vaatteet oheisia varten. Huoltaja saattaa ryhmän monitoimitalolle oheisiin. Suosittelemme vaihtamaan zucat reppuihin, jotta lapsen on helpompi kantaa omat varusteensa esim. portaissa!

**HUOM!** Pukukopit eivät ole käytössä **LUKO ja KOULULAISET** ryhmille, eli vaatteita ja luistimia/kenkiä ei vaihdeta jäähallin tiloissa ennen harjoitusta eikä myöskään harjoituksen jälkeen! Jäähallista poistutaan myös luistimet jalassa.