

Ohjeita luistelijoille ja vanhemmille

Lukekaa aikataulu huolella läpi, aikatauluun on merkitty missä päädyssä ja mihin aikaan kukin ryhmä harjoittelee. Valmentajat hakevat ryhmät pukukopista, jolloin vältämme ryhmien kohtaamista. Tällä systeemillä jääharjoitus lopetetaan muutamaa minuuttia aikaisemmin, jotta saamme rauhallisen siirtymän ryhmille.

Vanhemmat - jäähalliin ei saa missään nimessä tulla.

- jäähallille saa tulla aikaisintaan 15 min ennen oman harjoituksen alkua
- jokaisella ryhmällä (ryhmä 1-3) on oma koppi, tarkkaavaisuutta kiitos!
- kopeissa säilytetään vähintään 2 m turvavälit, yli 12-vuotiaat käyttävät maskia, muille vapaaehtoinen mutta suositeltava!!
- valmentaja hakee ryhmän pukukopista, jäälle mennään aition kautta
- jäältä poistutaan "kisaoven" kautta
- pienemmät luistelijat tuodaan valmiiksi puettuna ja luistimet jalassa jäähallin aulaan 5 minuuttia ennen harjoituksen alkua, josta valmentaja hakee ja ohjaa luistelijat aition kautta jäälle. Valmentaja saattaa ryhmän ulos jäähallista jääharjoituksen jälkeen. Vanhemmat odottavat jäähallin ulkopuolella lapsia.
- jäälle tullessa mennään välittömästi ennalta merkittyyn päätyyn jo aitiossa, jos jäällä on kaksi ryhmää samanaikaisesti
- yhtäkään ylimääräistä henkilöä hallilla ei saa olla, läsnäolijoista ja jääharjoitukseen osallistujista pidetään tarkkaa kirjaa
- jäähallilta poistutaan välittömästi oman harjoituksen päätyttyä
- kaikki muu ylimääräinen toiminta jäähallin tiloissa kielletty

Lisätietoja

ceciliatorn.mjt@gmail.com

0408296637