

Lahden Taitoluistelijoiden kesäleiri Pajulahdessa

Leiri on tarkoitettu kilpaileville yksinluisteliijoille Tinteistä SM-Senioreihin. Jääharjoitusten lisäksi oheisharjoituksia, tanssia ja kehonhuoltoa. Valittavana kaksi erillistä leiriviikkoa. Luistelijat jaetaan kolmeen ryhmään taitotason mukaan.

Valmentajat: Reetta Romppanen (leiri I ja II), Hanna Kaijomaa (leiri I ja II), Berit Kaijomaa (leiri I 2pv ja leiri II 4pv), Rosa Tuominen (leiri I ja II), Elina Kuutti (leiri II) ja Katrin Lehtinen (leiri I).

Leiri I 10.6-15.6.2017

6 päivää, 2 jääharjoitusta ja 1-2 oheisharjoitusta / päivä

Leiri II 17.6.-22.6.2017

6 päivää, 2 jääharjoitusta ja 1-2 oheisharjoitusta / päivä

Leirin hinta 495€/vko

Sisältää: valmennuksen, opistotason majoituksen täyshoidolla. Lisäksi järjestetään yhteistä tapahtumaa/toimintaa. Valmentaja ja leiriohjaaja majoittuvat leirillä.

Ilmoittautuminen: <https://www.lahdentaitoluistelijat.fi/kesa-leiri-2017-pajulahti/>

Varausmaksu 50 € veloitetaan ilmoittautumisen jälkeen, loppumaksu toukokuun loppuun mennessä.

Leiri-ilmoittautumiset ovat sitovia ja varausmaksua ei palauteta mikäli luistelija peruu osallistumisensa. Peruutukset vain lääkärin todistuksella. Myöhemmin kuin 30 vrk ennen leirin alkua tehdyistä peruutuksista peritään 50% leirin hinnasta. Myöhemmin kuin 14 vrk ennen leirin alkua tehdyistä peruutuksista peritään 100% leirin hinnasta.

Vakuutus: Jokaisella luistelijalla tulee olla voimassaoleva liiton suositusten mukainen tapaturmavakuutus tai STLL:n kilpailulisenssi.

Lahden Taitoluistelijat pidättää oikeuden muutoksiin.

